

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ № 485



А. Головинский

2023 г.

« 01 »

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша геркулесовая жидкая Яйцо вареное Бутерброд с маслом Чай с сахаром	150 40 30 180	160 40 200	Омлет с зеленым горошком Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком	150 50 200
Сок	Яблоко	Сок	Яблоко	Сок яблочный
Салат из свеклы и моркови Суп картофел. с зел.горошком Мясо отварное Пюре картофельное Котлета из говядины Компот из брусники Хлеб ржаной	50 180 6 130 50 180 50	180/39 130 70 180 50	Суп пюре из картофеля Мясо отварное Свёкла тушенная в сметане Тефтели Компот из черной смородины Хлеб ржаной	180 6 130 70 180 50
Молоко кипяченое Булочка домашняя	Кефир Пирожок с картофелем и луком	Молоко кипяченое Печенье	Молоко кипяченое Шанежка наливная	Кефир Сырники из творога
Макаронные отварные Печень гов. по-строгановски Хлеб пшеничный Чай с лимоном	130 70 50 200	Рагу из птицы Хлеб пшеничный Компот из изюма	Суфле рыбное Капуста тушенная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Картофель отварной и икра овощная Хлеб пшеничный Чай с лимоном

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша геркулесовая молочная, жидкая Бутерброд с сыром Какао с молоком стуженым	170 30 200	170 30 200	200 20 180	160 40 200
Сок	Яблоко	Сок	Яблоко	Сок
Салат картофельный с зел. горошком Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной) Мясо отварное Пюре из гороха с маслом Котлета из говядины Кисель из кураги Хлеб ржаной	50 180 6 130 50 180 50	50 180 130 70 180 50	180 6 130 70 180 50	180 6 130 70 180 50
Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Суп творожный Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с рисом Гренки с сыром Какао с молоком	Суп с макаронными издел. и картофелем Мясо отварное Картофель отварной Голубцы ленивые Соус сметан.с томатом Кисель из повидла Хлеб ржаной	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком
Сок	Яблоко	Сок	Яблоко	Сок
Кефир Пирожок с повидлом	200 50	200 50	200 50	200 50
Суп рыбный из консервов Хлеб пшеничный Компот из изюма	200 50 200	150 50 50 200	80 130 50 190	170 30 50 200
Омлет с морковью Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Кнели рыбные припущенные Каша гречневая вязкая Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Молоко кипяченое Блинчики	Молоко кипяченое Блинчики
Кефир Булочка дорожная	200 50	200 50	200 50	200 50

Составили: м/с Овчинникова Т.В.; шеф-повар Петухова Е.Б.

сад