

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Сад» № 485

Г.А. ГОЛОВНЯ

« 30 » 2011 г.



Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
Каша геркулесовая жидкая Бутерброды с сыром Чай с сахаром	Каша манная молочная жидкая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет с зеленым горошком Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком	Каша кукурузная молочная Бутерброд с повидлом Какао с молоком	Каша «Дружба» Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	170 30 200
Сок яблочный	Груша	Сок виноградный	Яблоко	Сок яблочный	180 30 190 200
Салат из свеклы и моркови Суп картофельный с зел. горошком на с мясом Пюре картофельное Котлета из говядины Кисель из клюквы Хлеб ржаной	Суп картофельный с рыбой Капуста тушеная Суфле из отварной говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Борщ из капусты и картофелем с мясом Рис отварной. Бефстроганов из отварной говядины Кисель из чер.смородины Хлеб ржаной	Суп пюре из картофеля с мясом Свёкла тушеная в сметане Тефтели Компот из кураги Хлеб ржаной	Салат из моркови Суп с горохом с мясом Макаронные изделия Кнели из говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	50 180/6 130 70 180 50
Молоко кипяченое Булочка домашняя	Кефир Пирожок с картофелем и луком	Ряженка Печенье	Молоко кипяченое Шанежка наливная	Снежок Сырники из творога	200 50
Макаронны отварные Печень гов. по-строгоновски Хлеб пшеничный Компот из изюма	Запеканка рисовая с творогом. Соус молочный(слад. Хлеб пшеничный Чай -заварка	Рагу из птицы Хлеб пшеничный Чай с молоком	Суфле рыбное Капуста тушеная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Картофель отварной и икра овощная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	150 70 40 190
					170 30 200 150 200 180/6 130 70 180 50 200 50 150 180/39 130 70 180 50 200 50 150 150 70 40 190

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
Каша манная молочная жидкая Бутерброд с сыром Какао с молоком стученным	170 30 200	Пудинг творожный Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	170 30 200	Суп молочный с рисом Гренки с сыром Какао с молоком	200 20 180
Сок яблочный	150	Яблоко	150	Сок виноградный	200
Салат картофельный с зел горошком Щи из свежей капусты с мясом со сметаной Пюре из гороха с маслом Котлета из говядины Кисель из черной смородины Хлеб ржаной	50 180/6 130 50 180 50	Салат из свеклы с чесноком Суп из овощей с фасолью с мясом Пюре картофельное Гуляш из говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	50 180/6 130 70 180 50	Борщ с капустой и картофелем с мясом Пюре из моркови Котлета из курицы Компот из яблок и груши Хлеб ржаной	180/6 130 70 180 50
Молоко кипяченое Пирожок с повидлом	200 50	Молоко кипяченое Пряник, печенье	200 50	Снежок Вафли	200 50
Суп рыбный из консервов Хлеб пшеничный Компот из изюма	200 50 200	Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Хлеб пшеничный Чай с сахаром	150 50 50 200	Кнели рыбные припущенные Каша гречневая вязкая Хлеб пшеничный Чай с лимоном	80 130 40 200
Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Какао с молоком	170 30 200	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком	170 30 200	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Какао с молоком	200 30 170
Сок виноградный	200	Яблоко	200	Сок виноградный	200
Салат из моркови Свекольник с мясом со сметаной Плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	50 180/6 130 70 20 180 50	Салат из моркови Свекольник с мясом со сметаной Плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	180/6 130 70 20 180 50	Салат из моркови Свекольник с мясом со сметаной Плов из отварной говядины Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	50 180/6 200 180 180
Молоко кипяченое Булочка дорожная	200 50	Молоко кипяченое Блинчики	200 50	Кефир Булочка дорожная	200 50
Омлет с цветной капустой Хлеб пшеничный Чай с сахаром	200 50 200	Запеканка из творога Соус шоколадный Хлеб пшеничный Чай-заварка	150 50 50 200	Омлет с цветной капустой Хлеб пшеничный Чай с сахаром	200 50 200

Составили: м/с Овчинникова Т.В.; шеф-повар Петухова Е.Б.